Escala de Experiencias Benevolentes en la Infancia (BCEs)/
Benevolent Childhood Experiences (BCEs) Scale

© Narayan, Merrick, Lane, & Larson (2023)

Mientras estaba creciendo, durante sus primeros 18 años de vida:

1. ¿Tuvo al menos un(a) cuidador/a con quien se sintió seguro(a)?	si	no
2. ¿Tuvo al menos un(a) buen(a) amigo/amiga?	si	no
3. ¿Tenía creencias o pensamientos que le hacían sentirse mejor?	si	no
4. ¿Le gustaba el colegio?	si	no
5. ¿Tuvo al menos un(a) profesor(a) que se preocupaba por usted?	si	no
6. ¿Tuvo buenos(as) vecinos(as)?	si	no
7. ¿Hubo algún adulto (que no fuera su cuidador/a principal ni la persona mencionada en la pregunta #1) que pudiera brindarle apoyo o consejo?	si	no
8. ¿Tuvo oportunidades de divertirse o pasarlo bien?	si	no
9. ¿Se gustaba a si mismo/a o se sentía cómodo/a consigo mismo/a??	si	no
10. ¿Tenía una rutina predecible en casa como comidas hora de acostarse regulares?	si	no
11. ¿Se sentía aceptado por quién era?	si	no
12. ¿Hubo al menos un adulto que se preocupaba por su progreso y logros en el colegio?	si	no
13. ¿Generalmente, podía dormir bien por la noche?	si	no
14. ¿Tenía acceso a alimentos saludables y nutritivos?	si	no
15. ¿Tenía acceso a atención médica adecuada cuando la necesitaba?	si	no
16. ¿Sentía que le trataban de manera justa (por ejemplo, en su familia y comunidad)?	si	no
17. ¿Contaba en su comunidad con una adecuada presencia de cuerpos y fuerzas de seguridad que le hiciera sentir seguro/a?	si	no
18. ¿Tuvo al menos una persona que le enseñara a decir "no" a las influencias negativas?	si	no
19. ¿Con frecuencia, pasaba tiempo al aire libre, bajo el sol o en contacto con la naturaleza??	si	no
20. ¿Había algo en lo que sentía que era bueno/a o que le hacía sentir orgulloso(a)?	si	no

Translation: Dra. Rosario Spencer Contreras, Facultad de Psicología, Universidad de Talca, rspencer@utalca.cl